

Принято
на педагогическом совете
« 31 » 08 2023 г.

Согласовано
на заседании ШПК
Н.В.Белякова
« 31 » 08 2023 г.

Утверждаю
Директор МБОУ
«СОШ № 9» г. Владимира



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
города Владимира
«Средняя общеобразовательная школа № 9
имени Героя Российской Федерации
генерал-лейтенанта
Романа Владимировича Кутузова»
(МБОУ «СОШ № 9»).

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения города Владимира «Средняя общеобразовательная школа № 9 имени Героя Российской Федерации генерал-лейтенанта Романа Владимировича Кутузова» (далее – МБОУ «СОШ № 9») разработан в соответствии:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
 - Уставом МБОУ «СОШ № 9», учебным планом МБОУ «СОШ № 9», календарным графиком МБОУ «СОШ № 9».
- 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ «СОШ № 9» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в МБОУ «СОШ № 9» осуществляется на основе учебного плана, разработанного школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «СОШ № 9».
- 2.2. Календарный учебный график, который отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня, разработанном и утвержденном МБОУ «СОШ № 9» ежегодно.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды:
 - четверти для обучающихся 1 – 9 классов. Количество четвертей в учебном году – четыре.
 - полугодия для обучающихся 10 – 11 классов. Количество полугодий в учебном году – два.
- 2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее девяти календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
 - по пятидневной учебной неделе – в 1–9-х классах;
 - по шестидневной учебной неделе – в 10–11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
 - 35 минут в сентябре–декабре;
 - 40 минут в январе–мае.В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 3.3. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв от 10 до 20 минут.
- 3.4. Учебные занятия в МБОУ «СОШ № 9» начинаются в 8 часов 00 минут.
- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. Расписание уроков составляется отдельно для образовательных, факультативных занятий и внеурочной деятельности.
- 3.7. Количество уроков не превышает:
 - в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков;
 - 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков;

- 5–6-х классах – шести;
 - 7–11-х классах – семи.
- 3.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СОШ № 9», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы:
- при реализации основной образовательной программы основного общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (английский/немецкий), «Технологии», а также «Информатике и ИКТ» при наполняемости классов 25 и более человек.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.
- 4.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках (если иное не предусмотрено расписанием уроков);
- 4.8. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «СОШ № 9» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «СОШ № 9».
- 4.9. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3х классах -1,5ч., в 4 – 5 х классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. МБОУ «СОШ № 9» самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования (до 675 часов за четыре года обучения, в год – не более 170 часов), основного общего образования (до 1292 часов за пять лет

обучения, в год – не более 340 часов), среднего общего образования (до 680 часов за два года обучения, в год – не более 340 часов) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.