

Согласовано:  
Начальник лагеря \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

31 Мая 2022 г.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	
5.43	7.13	27.44	197	.150/5	Каши молочная жидкая пшениная	
4.28	3.8	20.07	134	.180	Какао с молоком	
18	20	57	487			
<b>Обед</b>						
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры свежие	
4.58	6.21	7.33	103	.220	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	
15.05	14.64	23.77	288	.070	Зразы любительские	
14.97	5.16	31.3	231	.130/5	Пюре из бобовых с маслом	
0.82	0.12	23.54	98	.200	Компот из свежих фруктов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
38	27	100	792			
<b>Полдник</b>						
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	
1.12	5.04	18.2	121	шт	Десерт	
2	5	28	165			

155-88

ИТОГО:

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Мафе \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог Савина \_\_\_\_\_ Савина О.А.