

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,47	3,79	2,84	56	45	Икра кабачковая	6,32
10,13	25,32	8,24	302	70	Котлета по-хлыновски	33,20
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,04
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	2,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
19	35	71	678			50,28
<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	9,76
5,04	4,73	20,91	148	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	11,66
16,37	16,10	1,83	217	60/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	37,45
8,76	6,62	39,57	252	150	Каша гречневая	13,07
0,50	0,23	27,86	117	200	Компот из свежих фруктов	8,11
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
33	28	105	806			81,98
<u>Полдник</u>						
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	11,29
1	5	18	123			11,29

ИТОГО 143,55

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина