

Согласовано:  
Начальник лагеря \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

30 Мая 2022 г.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.66	0.12	2.28	14	.030	Помидоры свежие	
21.36	7.85	29.78	200	.060	Биточки из цыпленка	
3.66	6.05	35.21	214	.130	Рис отварной	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
28	14	91	535			
<u>Обед</u>						
1.32	1.85	5.17	48	.030	Салат из свежей капусты с яблоками	
5.04	2.84	15.56	112	.210	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное	
5.26	4.66	33.6	198	.140	Макаронные изделия отварные	
0.66	0	22.41	91	.200	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
28	17	100	678			
<u>Полдник</u>						
0.6	0	14.7	67	.150	Яблоко свежее	
1	0	15	67			

ИТОГО:

155-88

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.