

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

29 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.44	0.08	1.52	10	.040	Помидоры свежие	
10.78	6.7	5.64	125	.060	Котлета по-хлыновски	
5.07	4.48	32.4	190	.135	Макаронные изделия отварные	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
19	12	63	432			
<u>Обед</u>						
0.21	0.03	0.57	3	.030	Огурцы свежие	
4.92	2.93	15.88	109	.210	Суп картофельный с мясом	
14	5.59	10	146	.40/30	Гуляш	
4.22	4.54	30.1	182	.140	Каша перловая	
0.59	0.09	20.16	83	.180	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
26	14	90	588			
<u>Полдник</u>						
5.6	4	19	134	.200	Сок фруктовый	
6	4	19	134			

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафеев _____ Марченкова Ю.И.
Технолог Савина _____ Савина О.А.