

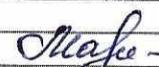
## МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,39	9,27	27,53	216	150/10	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	12,46
2,31	1,31	13,22	75	25/20	<b>Бутерброд с рулетом куриным</b>	13,31
3,77	0,62	19,32	98	190	<b>Какао с молоком</b>	10,46
<b>11</b>	<b>11</b>	<b>60</b>	<b>389</b>			<b>36,23</b>

<u>Обед</u>						
0,45	5,08	1,55	55	40/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	10,24
3,87	7,48	21,00	168	210	<b>Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной</b>	12,99
11,41	6,95	9,58	149	70	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	31,91
5,04	5,20	36,21	213	150	<b>Картофельное пюре</b>	16,53
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток яблочный</b>	4,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>23</b>	<b>25</b>	<b>104</b>	<b>743</b>			<b>78,39</b>

<u>Полдник</u>						
3,15	1,05	44,10	202	210	<b>Апельсин</b>	28,93
<b>3</b>	<b>1</b>	<b>44</b>	<b>202</b>			<b>28,93</b>

**ИТОГО 143,55**

/Руководитель		К. И. Литвиненко
Зав. производством		Ю. И. Марченкова
Калькулятор		О. А. Савина
Технолог		