

Согласовано:
 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

28 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

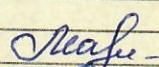
11,65	13,69	10,80	217	40/20	Бутерброд с сыром	34,01
28,61	5,08	44,78	344	120/35	Запеканка из творога с молоком сгущенным	43,09
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	6,90
42	19	79	666			84,00

Обед

0,50	0,07	1,36	8	70	Огурцы свежие	11,39
3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,16
14,71	11,69	11,55	212	70	Шницель рыбный	24,58
5,42	5,63	38,78	228	160	Картофельное пюре	21,81
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих фруктов	9,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
27	25	110	782			84,00

Обед ГПД

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,16
8,41	6,69	6,60	120	40	Шницель рыбный	14,05
4,26	4,20	30,29	176	125	Картофельное пюре	16,93
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	19	80	566			50,00

Руководитель		К. И. Литвиненко
Зав. производством		
Калькулятор		Ю. И. Марченкова
Технолог		О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

28 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

23,91	3,82	37,78	285	100/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	36,01
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	2,11
26	5	58	380			40,00

Обед

3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	15,16
8,41	6,69	6,60	120	40	Шницель рыбный	14,05
4,26	4,20	30,29	176	125	Картофельное пюре	16,93
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	19	80	566			50,00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

К. И. Литвиненко

Ю. И. Марченкова

О. А. Савина