

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,16	0,00	6,40	29	35	Кукуруза припущенная	10,50
13,12	15,02	13,20	242	80	Биточки из цыпленка	27,82
3,61	5,70	37,30	215	140	Рис отварной	7,65
0,27	0,06	10,29	45	200/7	Чай с лимоном	3,21
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	21	81	596			51,11
<u>Обед</u>						
0,36	5,05	0,97	51	50/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	14,09
5,43	7,69	22,42	182	210	Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	14,63
10,97	28,67	2,15	310	50/40	Мясо тушеное	35,58
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	5,89
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих фруктов	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
25	47	99	920			79,04
<u>Полдник</u>						
0,48	0,48	11,76	56	120	Яблоко свежее	13,40
		12	56			13,40
ИТОГО						143,55

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина