

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

28 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	10-36
4.4	8.95	12.15	110	.30/20	Бутерброд с карбонатом	20-06
4.44	7.1	27.41	191	.170/5	Каша жидкая молочная рисовая	10-13
2.11	1.62	21.22	107	.200	Кофейный напиток с молоком	6-05
0.48	0	11.76	54	.120	Яблоко свежее	13-40
23	32	91	525			60=
Обед						
0.83	0.06	6.96	32	.060	Салат из моркови с сахаром	3-73
3.87	2.8	15.56	103	.200/5	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	10-75
15.66	8.13	10.09	175	.45/40	Мясо тушеное	32-08
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.72	0.03	22.11	90	.200	Напиток фруктовый	5-95
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
29	16	104	676			60=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

28 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	10-36
3.52	7.16	9.72	88	.20/20	Бутерброд с карбонатом	14-11
3.92	6.75	24.19	174	.155/5	Каша жидкая молочная рисовая	9-48
2.11	1.62	21.22	107	.200	Кофейный напиток с молоком	6-05
21	30	74	432			<u>40=</u>
<u>Обед</u>						
0.34	0.02	2.91	13	.025	Салат из моркови с сахаром	1-55
3.87	2.8	15.56	103	.200/5	Суп картоф.с гречневой крупой и мясом	10-75
14.08	7.76	9.62	164	.40/40	Мясо тушеное	28-76
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
27	16	87	598			<u>50=</u>

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.