

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,37	5,63	10,80	118	15/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	14,19
22,99	4,13	31,24	257	100/20	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	30,09
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	1,76
0,50	0,50	12,25	59	125	<b>Яблоко свежее</b>	13,96
<b>29</b>	<b>10</b>	<b>64</b>	<b>476</b>			<b>60,00</b>

<u>Обед</u>						
1,72	4,65	2,64	60	30	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	5,83
5,50	4,24	23,49	155	210	<b>Суп картофельный с вермишелью и цыпленком</b>	13,24
11,20	11,20	3,45	160	40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	25,01
3,35	5,26	34,63	199	130	<b>Рис отварной</b>	7,07
0,18	0,18	24,41	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>24</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>740</b>			<b>60,00</b>

<u>Обед ГПД</u>						
5,50	4,24	23,49	155	210	<b>Суп картофельный с вермишелью и цыпленком</b>	13,24
11,20	11,20	3,45	160	40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	25,01
3,86	6,11	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	8,20
0,18	0,05	9,54	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,62
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>23</b>	<b>22</b>	<b>90</b>	<b>649</b>			<b>50,00</b>

/Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26,91	4,71	40,01	313	115/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	36,20
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,58
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	2,22
<b>29</b>	<b>6</b>	<b>60</b>	<b>408</b>			<b>40,00</b>

<u>Обед</u>						
5,50	4,24	23,49	155	210	<b>Суп картофельный с вермишелью и цыпленком</b>	13,24
11,20	11,20	3,45	160	40/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	25,01
3,86	6,11	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	8,20
0,18	0,05	9,54	39	190	<b>Чай с сахаром</b>	1,62
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>23</b>	<b>22</b>	<b>90</b>	<b>649</b>			<b>50,00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Маже Ю. И. Марченкова  
 Технолога Ольга О. А. Савина