

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

25 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.72	2.04	3.09	34	.040	Салат из квашеной капусты	6-05
7.31	11.53	30.3	256	.070	Котлета рыбная	24-42
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	14-97
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	2-90
0.24	0.03	23.94	98	.030/1 шт	Зефир	9-73
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
14	20	103	648			60=
<u>Обед</u>						
1.93	5.89	2.68	72	.040	Салат из свеклы с сыром	6-79
3.07	5.23	9.02	95	.220	Суп из овощей с мясом и сметаной	15-79
10.9	11.27	16.1	209	.060/30	Тефтели с соусом	23-01
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.72	0.16	23.88	99	.200	Компот из свежих яблок	6-92
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
24	28	101	751			60=

/Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:

Директор школы _____

25 Февраля 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.31	11.53	30.3	256	.070	Котлета рыбная	24-42
2.71	4.66	18.44	127	.125	Картофельное пюре	12-34
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
13	17	71	485			40=
<u>Обед</u>						
0.5	2.13	2.93	33	.035	Салат из свеклы отварной	2-26
3.07	5.23	9.02	95	.220	Суп из овощей с мясом и сметаной	15-79
10.9	11.27	16.1	209	.060/30	Тефтели с соусом	23-01
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-56
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	24	87	655			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.