

9

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.14	0.02	0.38	2	.020	Огурцы свежие	3-55
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	30-06
5.07	4.48	32.4	190	.135	Макаронные изделия отварные	4-76
0	0	20	80	.200	Сок фруктовый	20-75
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
20	14	78	517			60=

| Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
13.58	8.98	18.33	213	.070	Котлета комбинированная	30-06
5.45	4.85	34.8	205	.145	Макаронные изделия отварные	5-27
0.59	0	20.16	82	.180	Напиток яблочный	3-79
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
21	14	80	532			40=
Обед						
0.85	3.66	5.02	56	.055	Салат из свеклы отварной	2-93
6.14	4.72	15.43	129	.200/5	Суп картофельный с горохом с мясом	7-75
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	25-69
8.76	6.62	39.61	252	.150	Каша гречневая	10-22
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
31	20	85	658			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.