

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,92	2,05	3,54	38	40	Салат из квашеной капусты	6,05
14,71	11,69	11,55	212	70	Шницель рыбный	24,20
4,38	4,56	31,50	185	130	Картофельное пюре	14,19
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	1,76
0,80	0,20	7,50	38	1шт.	Мини-маффины	11,87
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	19	77	580			60,00

Обед

0,53	4,27	3,20	64	50	Икра кабачковая	7,12
3,15	7,20	13,33	132	210	Борщ с мясом и сметаной	10,98
8,82	14,74	11,10	213	60/30	Тефтели в соусе	28,03
5,79	5,14	36,94	217	155	Макаронные изделия отварные	6,05
0,00	0,00	33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	5,89
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	32	112	822			60,00

Обед ГПД

3,15	7,20	13,33	132	210	Борщ с мясом и сметаной	10,98
8,82	14,74	11,10	213	60/30	Тефтели в соусе	28,03
5,79	5,14	36,94	217	155	Макаронные изделия отварные	6,05
0,26	0,06	10,26	44	200/6	Чай с лимоном	3,01
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	28	85	671			50,00

/ _____ К. И. Литвиненко
 Руководитель
 Зав. производством
 _____ Ю. И. Марченкова
 Калькулятор
 _____ О. А. Савина
 Технолог

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

24 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12,60	10,01	9,90	181	60	Шницель рыбный	20,74
4,87	5,05	35,02	205	145	Картофельное пюре	15,75
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,58
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	15	67	488			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
3,15	7,20	13,33	132	210	Борщ с мясом и сметаной	10,98
8,82	14,74	11,10	213	60/30	Тефтели в соусе	28,03
5,79	5,14	36,94	217	155	Макаронные изделия отварные	6,05
0,26	0,06	10,26	44	200/6	Чай с лимоном	3,01
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	28	85	671			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина