

Согласовано:

Директор школы

24 Января 2022 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов



| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|--------|-------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0.35 | 2.8 | 2.1 | 42 | .035 | Икра кабачковая | 4-84 |
| 4.1 | 9.75 | 0 | 104 | .025 | Карбонат в/к | 14-86 |
| 8.31 | 13.17 | 30.92 | 277 | .150 | Макароны с сыром | 18-21 |
| 0.54 | 0.06 | 10.26 | 44 | .200/7 | Чай с лимоном | 2-90 |
| 1.52 | 0.16 | 9.72 | 48 | .020 | Хлеб пшеничный | 2-22 |
| 0.72 | 0.18 | 6.75 | 34 | .090 | Мандарин | 16-97 |
| 16 | 26 | 60 | 549 | | | 60= |

Руководитель Литвиненко К.И.

Зав.производством

Калькулятор Марченкова Ю.И.

Технолог Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы



МАУ "Центр школьного питания"

24 Января 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 0.25 | 2 | 1.5 | 30 | .025 | Икра кабачковая | 3-54 |
| 4.1 | 9.75 | 0 | 104 | .025 | Карбонат в/к | 14-86 |
| 7.76 | 12.34 | 28.84 | 258 | .140 | Макароны с сыром | 17-04 |
| 0.47 | 0.05 | 9.19 | 39 | .180/5 | Чай с лимоном | 2-34 |
| 1.52 | 0.16 | 9.72 | 48 | .020 | Хлеб пшеничный | 2-22 |
| 14 | 24 | 49 | 479 | | | 40= |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 3.32 | 5.33 | 13.98 | 118 | .200/5/5 | Рассольник Ленинградский с мясом и смет. | 12-18 |
| 8.96 | 5.56 | 4.69 | 106 | .050 | Котлета по-хлыновски | 22= |
| 8.76 | 6.62 | 39.61 | 252 | .150 | Каша гречневая | 12-58 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-31 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-93 |
| 24 | 18 | 81 | 578 | | | 50= |

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав.производством Литвиненко К.И.
Калькулятор Марченкова Ю.И.
Технолог Савина О.А.