

Согласовано:

Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

24 Декабря 2021 г.

**Меню столовой школы для 1-4 классов**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b><u>Завтрак</u></b>						
0.7	0.5	2.37	17	.025	<b>Форель с/с</b>	50-03
15.14	7.85	19.93	231	.070	<b>Шницель из цыпленка</b>	24-54
3.26	5.57	22.13	151	.150	<b>Картофельное пюре</b>	12-31
0.28	0	33.93	131	.200	<b>Кисель плодово-ягодный</b>	6-17
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
0	0	60	240	.500	<b>Сок "Фруктовый Остров"</b>	49-37
21	5	3	145	.100/шт	<b>Творожок</b>	35-23
2.52	0.56	22.68	120	.280	<b>Апельсин</b>	40-60
45	20	177	1100			220=

<b><u>Обед</u></b>						
2.75	8.65	4.1	105	.060	<b>Салат из свеклы с сыром</b>	8-41
6.11	6.52	9.19	120	.200/15/10	<b>Суп из овощей с мясом и сметаной</b>	19-04
30.32	16.15	60.99	510	.070/150	<b>Плов</b>	58-69
0.69	0.05	21.38	88	.180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	6-91
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-75
0	0	60	240	.500	<b>Сок "Фруктовый Остров"</b>	49-37
21	5	3	145	.100/шт	<b>Творожок</b>	35-23
2.52	0.56	22.68	120	.280	<b>Апельсин</b>	40-60
66	37	195	1393			220=

/ Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

24 Декабря 2021 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.44	1.27	1.93	21	.025	Салат из квашеной капусты	3-26
12.97	6.73	17.08	196	.060	Шницель из цыпленка	20-97
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	12-31
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-71
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
19	14	65	475			40=
<u>Обед</u>						
3.07	5.23	9.02	95	.200/5/5	Суп из овощей с мясом и сметаной	10-70
20.86	13.95	58.14	441	.040/150	Плов	36-01
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-54
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
26	20	90	638			50=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.