

Согласовано:
Директор школы

23 Ноября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|----------|------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 3.91 | 5.1 | 24.17 | 159 | .150/3 | Каша жидкая молочная рисовая | 7-74 |
| 0.9 | 27 | 5 | 40 | .16.5/шт | Сырок плавленый "Виола" | 13= |
| 3.85 | 3.42 | 18.06 | 121 | .180 | Какао с молоком | 9-69 |
| 1.52 | 0.16 | 9.72 | 48 | .020 | Хлеб пшеничный | 2-02 |
| 1.71 | 0.38 | 15.39 | 82 | .190 | Апельсин | 27-55 |
| 12 | 36 | 72 | 450 | | | 60= |

/ Руководитель Литвинченко К.И.
 Зав. производством Марченкова Ю.И.
 Калькулятор Савина О.А.
 Технолог Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы



23 ноября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|------|----------|--------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| Застрак | | | | | | |
| 4.21 | 11.06 | 25.85 | 220 | .160/10 | Каша жидкая молочная рисовая | 12-19 |
| 0.9 | 27 | 5 | 40 | .16.5/шт | Сырок плавленый "Виола" | 13= |
| 4.28 | 3.8 | 20.07 | 134 | .200 | Какао с молоком | 10-77 |
| 3.04 | 0.32 | 19.44 | 95 | .040 | Хлеб пшеничный | 4-04 |
| 12 | 42 | 70 | 489 | | | 40= |
| Обед | | | | | | |
| 3.31 | 5.05 | 14.19 | 117 | .200/5/5 | Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной | 10-17 |
| 11.28 | 3.92 | 7.18 | 110 | .070 | Шницель рыбный натуральный | 27-68 |
| 2.39 | 4.09 | 16.23 | 112 | .110 | Картофельное пюре | 8-90 |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром | 1-50 |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной | 1-75 |
| 20 | 13 | 60 | 441 | | | 50= |

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав. производством Марченкова Ю.И.
Калькулятор Савина О.А.
Технолог Савина О.А.