

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

23 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пода	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.51	6.2	0.96	62	.040	Салат из редиса с огурцами и яйцом	
7.42	8.93	9.89	110	.060	Котлета рыбная	
3.29	5.44	31.69	193	.135	Рис отварной	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
14	21	65	472			
<u>Обед</u>						
4.7	4.73	17.19	131	.200	Суп молочный вермишелевый	
15.39	13.31	22.98	273	.150/3	Запеканка картофельная с мясом с маслом	
0.73	0.03	22.19	91	.200	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
23	18	76	560			
<u>Полдник</u>						
5.6	4	19	134	.200	Сок фруктовый	
5	4	19	134			

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор Маф. Марченкова Ю.И.
Технолог Ольга Савина О.А.