

Согласовано:
 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

23 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10.72	11.76	9.72	192	.40/20	Бутерброд с сыром	26-92
33.38	15.11	46.36	459	.150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-79
0.8	0.1	23.52	97	.200	Компот из свежих фруктов	10-43
2.5	14	28.5	235	.050/1шт.	Батончик со сливочной начинкой	29=
1.65	3.9	16.2	105	.030/1шт	Бисквит "Зайчик"	22-83
21	5	3	145	.100/1шт	Творожок	35-23
1.6	0.4	15	76	.200/2шт	Мандарин	34-80
72	50	142	1309			200=
<u>Обед</u>						
0.6	0	3.3	15	.030	Кукуруза припущенная	9-27
5.83	4.68	12.45	122	.200/15	Суп вермишелевый с цыпленком	10-27
24.71	18.44	12.85	311	.70/30	Гуляш из говядины	97-27
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	6-76
0.65	0.02	19.97	82	.180	Напиток фруктовый	4-65
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	5	3	145	.100/1шт	Творожок	35-23
1.6	0.4	15	76	.200/2шт	Мандарин	34-80
60	35	113	1016			200=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог Ом _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

23 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	4.51	9.72	102	.15/20	Бутерброд с сыром	11-36
22.11	9.93	30.91	303	.100/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	27-10
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-54
28	14	50	442			40=
<u>Обед</u>						
4.51	4.52	12.45	113	.200/10	Суп вермишелевый с цыпленком	7-59
8.47	10.99	9.17	171	.070	Зразы любительские	27-32
4.15	6.85	39.91	243	.170	Рис отварной	8-18
0.73	0.03	22.19	91	.200	Напиток фруктовый	5-16
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
20	23	97	683			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафе Марченкова Ю.И.
Технолог Оле Савина О.А.