

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

21 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
22.83	10.78	36.46	335	.100/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
25	11	55	420			
<u>Обед</u>						
0.35	1.84	0.99	22	.030	Салат из овощей	
2.4	2.67	17.21	102	.210	Суп картофельный с рыбой	
14.24	5.24	19.88	192	.060	Биточки из цыпленка	
3.18	5.25	30.52	186	.130	Рис отварной	
0.63	0.01	18.39	77	.180	Напиток лимонный	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
23	15	100	644			
<u>Полдник</u>						
0.28	0.2	0.95	7	.100	Абрикосы	
0	0	1	7			

ИТОГО:

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор Маша _____ Марченкова Ю.И.
Технолог Саша _____ Савина О.А.