

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

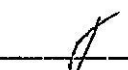
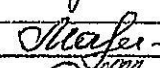

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--------|---|-------|
| 4,66 | 11,51 | 10,80 | 120 | 30/20 | Бутерброд с мясом "По-венски" | 18,74 |
| 23,78 | 4,18 | 37,14 | 284 | 100/30 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 36,26 |
| 0,18 | 0,05 | 9,04 | 37 | 180 | Чай с сахаром | 1,88 |
| 2,55 | 0,85 | 35,70 | 163 | 170 | Апельсин | 27,12 |
| 31 | 17 | 93 | 604 | | | 84,00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|---|-------|
| 0,36 | 0,05 | 0,77 | 6 | 25 | Огурец соленый | 2,86 |
| 3,22 | 5,25 | 12,93 | 113 | 205 | Суп вермишелевый с цыпленком | 5,98 |
| 13,50 | 29,48 | 31,16 | 445 | 180 | Жаркое по-домашнему | 49,26 |
| 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88 | 200 | Сок фруктовый | 23,92 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,98 |
| 19 | 35 | 80 | 717 | | | 84,00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|---|-------|
| 3,22 | 5,25 | 12,93 | 113 | 205 | Суп вермишелевый с цыпленком | 5,98 |
| 10,97 | 23,60 | 25,61 | 359 | 145 | Жаркое по-домашнему | 39,96 |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 42 | 200 | Чай с сахаром | 2,08 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,98 |
| 17 | 29 | 62 | 579 | | | 50,00 |

| | | |
|--------------------|---|------------------|
| Руководитель |  | К. И. Литвиненко |
| Зав. производством | | |
| Калькулятор |  | Ю. И. Марченкова |
| Технолог |  | О. А. Савина |

Согласовано:
 Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

21 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-----------|-----------|------------|--------|--------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 4,66 | 11,51 | 10,80 | 120 | 30/20 | Бутерброд с мясом "По-венски" | 18,74 |
| 7,17 | 9,61 | 36,81 | 263 | 200/10 | Каша молочная жидкая пшенная | 14,65 |
| 0,28 | 0,13 | 24,42 | 100 | 200 | Напиток фруктовый | 6,61 |
| <u>12</u> | <u>21</u> | <u>72</u> | <u>483</u> | | | <u>40,00</u> |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 3,22 | 5,25 | 12,93 | 113 | 205 | Суп вермишелевый с цыпленком | 5,98 |
| 10,97 | 23,60 | 25,61 | 359 | 145 | Жаркое по-домашнему | 39,96 |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 42 | 200 | Чай с сахаром | 2,08 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,98 |
| <u>17</u> | <u>29</u> | <u>62</u> | <u>579</u> | | | <u>50,00</u> |

/Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Масло* _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог *Оле* _____ О. А. Савина