

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

21 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	4.8	3.6	71	.060	Икра кабачковая	8-48
8.31	13.17	30.92	277	.150	Макароны с сыром	18-21
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	2-90
5.02	3.91	9.72	129	.25/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	13-44
0.72	0.18	6.75	34	.090	Мандарин	16-97
15	22	61	555			<u>60=</u>
<u>Обед</u>						
0.68	2.03	3.76	36	.040	Салат из белокочанной капусты	2-97
3.32	5.33	13.98	118	.210	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	12-18
10.78	6.7	5.64	125	.060	Котлета по-хлыновски	26-38
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	11-75
0.66	0.1	22.41	92	.200	Напиток яблочный	4-79
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
26	21	96	672			<u>60=</u>

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

21 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.3	2.4	1.8	36	.030	Икра кабачковая	4-24
8.87	14.08	33.01	296	.160	Макароны с сыром	19-42
0.54	0.06	10.26	44	.200/7	Чай с лимоном	2-90
5.02	3.91	9.72	129	.25/20	Бутерброд с рулетом "Диетическим"	13-44
15	20	55	505			40=
<u>Обед</u>						
0.34	1.02	1.88	18	.020	Салат из белокочанной капусты	1-51
3.32	5.33	13.98	118	.210	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	12-18
8.96	5.56	4.69	106	.050	Котлета по-хлыновски	22-03
7.58	5.73	34.3	219	.130	Каша гречневая	10-90
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
23	18	78	568			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.