

Составлено:  
Директор школы



17 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость рубли
Белки	Жиры	Углеб.	К.С.Д.			
<u>Завтрак</u>						
1.12	0.8	3.8	27	.040	Рулет "Суздальский"	16-85
33.38	15.11	46.36	459	.150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	40-88
3.85	3.42	18.06	121	.180	Какао с молоком	9-69
3.7	0.1	52.1	227	.070/шт	Мармелад "Детский сувенир"	29=
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	4-04
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
3.3	1.1	46.2	211	.220	Банан	27-12
52	23	257	1460			200=
<u>Обед</u>						
0.72	2.04	3.09	34	.040	Салат из квашеной капусты	5-26
7.55	2.64	16.65	129	.200/20	Суп картоф.с вермишелью и цыпленком	16-80
23.32	8.99	1.82	182	.080/10	Поджарка	61-94
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	7-15
0.77	0.05	23.76	98	.200	Компот из свежих фруктов	7-56
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
3.3	1.1	46.2	211	.220	Банан	27-12
45	24	211	1253			200=

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю.И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О.А.

Составлена:

Директор школы

17 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

**Меню столовой школы для 5-11 классов**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
22.47	10.35	33.68	319	.100/25	Запеканка из творога с молоком сгущенным	28-20
2.08	0.56	11.62	61	.20/20	Бутерброд с рулетом "Суздальским"	10-30
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
25	11	54	417			40=
<u>Обед</u>						
3.61	2.18	16.65	103	.200/5	Суп картоф.с вермишелью и цыпленком	8-78
11.83	6.86	1.82	117	.035/10	Поджарка	28-09
2.44	4.03	23.48	143	.100	Рис отварной	4-77
0.69	0.05	21.38	88	.180	Компот из свежих фруктов	6-61
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
21	13	77	516			50=

Руководитель Литвиненко К.И.  
 Зав.производством Марченкова Ю.И.  
 Калькулятор Савина О.А.  
 Технолог Савина О.А.