

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,28	0,04	0,77	4	40	Огурцы свежие	5,31
2,45	1,41	13,70	78	30/20	Бутерброд с рулетом куриным	16,70
8,89	13,99	30,84	287	150	Макароны с сыром	21,34
0,11	0,11	22,70	93	200	Напиток фруктовый	7,15
3,15	1,05	44,10	202	210	Апельсин	33,50
15	17	112	664			<u>84,00</u>

<u>Обед</u>						
5,59	6,66	20,91	159	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,60
10,52	25,20	13,20	323	80	Котлета мясная	32,06
3,62	5,71	37,44	215	140	Рис отварной	10,38
0,40	0,20	26,65	112	200	Компот из свежих фруктов	11,85
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	14,13
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
23	43	130	997			<u>84,00</u>

<u>Обед ГПД</u>						
5,59	6,66	20,91	159	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,60
7,88	18,87	10,01	242	60	Котлета мясная	24,02
2,97	4,70	30,64	177	115	Рис отварной	8,52
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	31	84	680			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

16 мая 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2,17	1,21	12,74	72	20/20	Бутерброд с рулетом куриным	11,87
8,89	13,99	30,84	287	150	Макароны с сыром	21,34
0,11	0,11	21,57	89	190	Напиток фруктовый	6,79
11	15	65	448			<u>40,00</u>

Обед

5,59	6,66	20,91	159	210	Суп картофельный с горохом и копченостями	13,60
7,88	18,87	10,01	242	60	Котлета мясная	24,02
2,97	4,70	30,64	177	115	Рис отварной	8,52
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	31	84	680			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина