

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

15 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	
2.85	10.87	10.38	151	.150/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
4.06	3.61	19.06	127	.190	Какао с молоком	
15	23	39	434			
<u>Обед</u>						
0.38	0.07	1.33	8	.035	Помидоры свежие	
4.58	6.21	7.33	103	.220	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	
15.05	14.64	23.77	288	.070	Зразы любительские	
14.97	5.16	31.3	231	.130/5	Пюре из бобовых с маслом	
0.82	0.12	23.54	98	.200	Компот из свежих фруктов	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
38	27	101	793			
<u>Полдник</u>						
1.4	1	4.75	122	.1 шт.	Маффины-мини	
1	1	5	122			

ИТОГО:

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

155-88