

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	9,76
13,42	22,62	15,84	323	90	Биточки особые	41,92
3,61	5,70	37,30	215	140	Рис отварной	7,83
0,00	0,00	22,00	90	200	Сок фруктовый	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
20	29	90	700			84,00

Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
3,60	5,71	18,72	143	210	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	14,22
9,19	22,05	11,50	283	70	Котлета мясная	28,49
5,03	5,33	40,75	232	150	Картофель отварной	21,19
0,26	0,12	23,14	95	190	Напиток фруктовый	6,24
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	38	108	877			84,00

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
3,60	5,71	18,72	143	210	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	14,22
5,27	12,62	6,71	162	40	Котлета мясная	16,31
3,68	4,03	29,83	171	110	Картофель отварной	15,61
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
15	23	78	578			50,00

Обед ГПД

(Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ М. Н. Графова
 Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

15 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,93	15,06	10,48	213	60	Биточки особые	27,93
3,74	5,97	38,63	223	145	Рис отварной	8,16
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,93
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
15	21	72	540			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
3,60	5,71	18,72	143	210	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	14,22
5,27	12,62	6,71	162	40	Котлета мясная	16,31
3,68	4,03	29,83	171	110	Картофель отварной	15,61
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
15	23	78	578			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ М. Н. Графова
Технолог _____ О. А. Савина