

9
Согласовано:
ио Директор школы

МАУ "Центр школьного питания"

14 Декабря 2021 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
11.47	12.85	55.27	383	.150/25	Блины с форелью с/с	59-67
0.52	0.06	9.76	41	.190/7	Чай с лимоном	3-05
3.7	0.1	52.1	227	.070/1шт	Мармелад "Детский сувенир"	24-94
0.8	0	19.6	90	.200	Яблоко свежее	20-30
0	0	60	240	.500	Сок "Фруктовый Остров"	49-37
5.6	6.4	19	156	.200	Молочный коктейль "Топтыжка"	27-55
23	46	221	1177			200=

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав. производством Марченкова Ю.И.
Калькулятор Савина О.А.
Технолог Савина О.А.

Согласовано:





Директор школы

14 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11.2	14	18.8	63	1 шт	Яйцо вареное	9-35
14.01	16.17	77.87	514	.150/45	Блины с молоком сгущенным	19-35
4.28	3.8	20.07	134	.195	Какао с молоком	10-42
1.07	0.18	6.66	32	.016.3	Хлеб ржаной	0-88
31	34	123	743			40=
<u>Обед</u>						
2.46	2.71	17.41	104	.200/10	Суп картофельный с горбушей	12-08
18.55	10.94	34.39	333	.40/130	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	34-67
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
24	14	74	539			50=

Руководитель  Литвиненко К.И.
 Зав. производством  Марченкова Ю.И.
 Калькулятор  Савина О.А.
 Технолог  Савина О.А.