

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	10,36
0,52	4,19	3,14	62	50	<b>Икра кабачковая</b>	6,99
8,89	13,99	30,84	287	150	<b>Макароны с сыром</b>	18,21
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый "Малышам"</b>	22,51
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>17</b>	<b>23</b>	<b>70</b>	<b>565</b>			<b>60,00</b>

<u>Обед</u>						
1,65	0,11	3,46	83	35	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	7,64
3,97	5,99	21,00	155	210	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	11,78
15,67	16,47	26,90	320	150	<b>Плов из цыпленка</b>	33,59
0,36	0,07	20,89	86	180	<b>Компот из сухофруктов</b>	5,06
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>24</b>	<b>23</b>	<b>86</b>	<b>709</b>			<b>60,00</b>

<u>Обед ГПД</u>						
3,97	5,99	21,00	155	210	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	11,78
15,67	16,47	26,90	320	150	<b>Плов из цыпленка</b>	33,59
0,26	0,06	10,26	44	200/6	<b>Чай с лимоном</b>	2,70
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>584</b>			<b>50,00</b>

/Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,67	0,00	9,17	42	50	<b>Кукуруза припущенная</b>	15,06
10,06	15,72	34,90	323	170	<b>Макароны с сыром</b>	20,52
0,25	0,06	10,22	44	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	2,49
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>14</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>474</b>			<b>40,00</b>

<u>Обед</u>						
3,97	5,99	21,00	155	210	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	11,78
15,67	16,47	26,90	320	150	<b>Плов из цыпленка</b>	33,59
0,26	0,06	10,26	44	200/6	<b>Чай с лимоном</b>	2,70
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,93
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>584</b>			<b>50,00</b>

/ \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Руководитель  
 Зав. производством  
 \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Калькулятор  
 \_\_\_\_\_ О. А. Савина  
 Технолог