

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	15,40
11,24	9,33	63,53	383	140/25	<b>Блины с молоком сгущенным</b>	17,22
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,55	0,85	35,70	163	170	<b>Груша</b>	49,30
15	37	114	628			<u>84,00</u>

### Обед

0,55	5,09	1,74	55	60/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	12,01
4,39	10,24	10,81	155	220	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	19,28
12,50	30,30	12,15	373	90	<b>Зразы любительские</b>	35,62
15,71	5,66	37,87	265	150/5	<b>Пюре из бобовых с маслом</b>	8,17
0,33	0,14	24,87	102	200	<b>Напиток фруктовый</b>	6,94
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
36	52	101	1 015			<u>84,00</u>

### Обед ГПД

3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	14,51
8,35	20,27	8,15	249	60	<b>Зразы любительские</b>	23,79
13,83	5,48	33,31	238	130/5	<b>Пюре из бобовых с маслом</b>	7,64
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
28	33	75	716			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Мафе \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог Оли \_\_\_\_\_ О. А. Савина

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,90	27,00	5,00	40	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	15,40
13,92	11,88	77,53	473	180/25	<b>Блины с молоком сгущенным</b>	20,49
0,27	0,06	10,29	45	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	4,11
<b>15</b>	<b>39</b>	<b>93</b>	<b>558</b>			<b>40,00</b>

### Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
3,18	7,24	10,62	122	210	<b>Щи из свежей капусты с мясом и сметаной</b>	14,51
8,35	20,27	8,15	249	60	<b>Зразы любительские</b>	23,79
13,83	5,48	33,31	238	130/5	<b>Пюре из бобовых с маслом</b>	7,64
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
<b>28</b>	<b>33</b>	<b>75</b>	<b>716</b>			<b>50,00</b>

### Обед

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Ю. И. Марченкова  
 Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина