

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,21	0,03	0,58	3	30	<b>Огурцы свежие</b>	4,88
24,47	27,65	2,73	359	90/15	<b>Поджарка из цыпленка</b>	63,45
5,44	4,85	34,85	204	145	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5,85
0,00	0,00	18,98	76	200	<b>Напиток из протертых ягод</b>	7,84
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
32	33	70	707			84,00

<u>Обед</u>						
2,00	0,00	11,02	50	60	<b>Кукуруза припущенная</b>	18,09
4,77	1,58	17,38	103	200	<b>Суп молочный вермишелевый</b>	8,69
10,03	16,66	12,62	241	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	34,92
9,34	7,06	42,20	270	160	<b>Каша гречневая</b>	13,93
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	6,39
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
28	25	119	822			84,00

<u>Обед ГПД</u>						
4,77	1,58	17,38	103	200	<b>Суп молочный вермишелевый</b>	8,69
7,42	12,67	9,58	182	50/30	<b>Тефтели в соусе</b>	26,25
7,58	5,59	34,26	218	130	<b>Каша гречневая</b>	11,20
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
22	20	84	605			50,00

Руководитель \_\_\_\_\_ *К. И. Литвиненко*  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ *М. Н. Графова*  
 Технолог \_\_\_\_\_ *О. А. Савина*

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

13 апреля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
11,14	16,18	2,72	202	40/15	<b>Поджарка из цыпленка</b>	30,40
5,27	4,79	33,56	199	140	<b>Макаронные изделия отварные</b>	5,74
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	1,88
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
19	21	59	503			<u>40,00</u>

<u>Обед</u>						
4,77	1,58	17,38	103	200	<b>Суп молочный вермишелевый</b>	8,69
7,42	12,67	9,58	182	50/30	<b>Тефтели в соусе</b>	26,25
7,30	5,66	33,00	212	125	<b>Каша гречневая</b>	11,00
0,20	0,05	10,05	42	200	<b>Чай с сахаром</b>	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1,98
22	20	83	604			<u>50,00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ К. И. Литвиненко  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ М. Н. Графова  
Технолог \_\_\_\_\_ О. А. Савина