

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	15,40
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	13,05
5,38	6,80	28,53	197	150/7	Каша молочная жидкая пшеничная	10,77
3,97	0,65	20,28	104	200	Какао с молоком	11,50
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	2,11
0,00	0,00	0,00	0	1шт.	Йогурт в ассортименте	31,17
17	40	65	462			<u>84,00</u>

<u>Обед</u>						
0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	14,20
5,49	4,54	23,49	158	210	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	15,10
12,52	30,34	12,26	374	90	Зразы любительские	38,73
3,61	5,62	37,30	214	140	Рис отварной	7,77
0,00	0,00	33,93	131	200	Кисель плодово-ягодный	6,22
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
24	41	123	957			<u>84,00</u>

<u>Обед ГПД</u>						
5,49	4,54	23,49	158	210	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	15,10
8,96	16,83	6,76	206	50	Зразы любительские	21,50
4,26	8,86	43,96	255	165	Рис отварной	9,34
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	29	98	726			<u>50,00</u>

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ М. Н. Графова
 Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

12 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	13,05
7,17	9,61	35,71	259	200/10	Каша молочная жидкая пшенная	14,53
3,57	0,59	17,85	91	180	Какао с молоком	10,31
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	2,11
17	16	65	471			40,00

<u>Обед</u>						
5,49	4,54	23,49	158	210	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	15,10
6,96	16,83	6,76	206	50	Зразы любительские	21,50
4,26	6,86	43,86	255	165	Рис отварной	9,34
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	2,08
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,98
19	29	98	726			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ М. Н. Графова
Технолог _____ О. А. Савина