

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|--------|---------------------------------------|--------------|
| 0,90 | 27,00 | 5,00 | 40 | 1шт | Сырок плавленый "Виола" | 15,12 |
| 6,56 | 9,49 | 33,43 | 247 | 180/10 | Каша молочная жидкая пшеничная | 12,30 |
| 1,98 | 0,23 | 23,69 | 105 | 200 | Кофейный напиток с молоком | 6,05 |
| 5,66 | 15,02 | 10,80 | 140 | 40/20 | Бутерброд с мясом "По-венски" | 24,31 |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | 2,22 |
| 17 | 53 | 84 | 590 | | | 60,00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|--------------------------------|--------------|
| 3,15 | 7,20 | 13,33 | 132 | 210 | Борщ с мясом и сметаной | 10,98 |
| 11,48 | 13,14 | 11,55 | 213 | 70 | Шницель из цыпленка | 24,34 |
| 3,10 | 4,89 | 31,97 | 184 | 120 | Рис отварной | 6,22 |
| 1,33 | 0,00 | 7,29 | 33 | 40 | Кукуруза припущенная | 11,97 |
| 0,11 | 0,11 | 21,61 | 89 | 190 | Напиток яблочный | 4,56 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,93 |
| 21 | 26 | 99 | 716 | | | 60,00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------|--------------|
| 3,15 | 7,20 | 13,33 | 132 | 210 | Борщ с мясом и сметаной | 10,98 |
| 11,48 | 13,14 | 11,55 | 213 | 70 | Шницель из цыпленка | 24,34 |
| 3,92 | 6,33 | 40,40 | 234 | 155 | Рис отварной | 7,96 |
| 0,11 | 0,11 | 22,74 | 93 | 200 | Напиток яблочный | 4,79 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,93 |
| 21 | 27 | 101 | 737 | | | 50,00 |

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

11 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-----------|-----------|------------|--------|-------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 5,41 | 9,27 | 27,55 | 216 | 150/10 | Каша молочная жидкая пшенная | 11,12 |
| 1,98 | 0,23 | 23,69 | 105 | 200 | Кофейный напиток с молоком | 6,05 |
| 1,80 | 0,24 | 16,80 | 106 | 30 | Бисквит "Зайчик" | 22,83 |
| 9 | 10 | 68 | 427 | | | 40,00 |

| | | | | | | |
|-------------|-----------|------------|------------|------|--------------------------------|--------------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 3,15 | 7,20 | 13,33 | 132 | 210 | Борщ с мясом и сметаной | 10,98 |
| 11,48 | 13,14 | 11,55 | 213 | 70 | Шницель из цыпленка | 24,34 |
| 3,92 | 6,33 | 40,40 | 234 | 155 | Рис отварной | 7,96 |
| 0,11 | 0,11 | 22,74 | 93 | 200 | Напиток яблочный | 4,79 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,93 |
| 21 | 27 | 101 | 737 | | | 50,00 |

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор Мажу Ю. И. Марченкова
Технолог Олл О. А. Савина