

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,38	3,08	5,40	57	60	Салат из квашеной капусты	9,08
11,01	9,02	13,20	180	80	Котлета рыбная	27,80
5,04	5,16	36,21	213	150	Картофельное пюре	15,85
0,38	0,08	22,06	91	190	Компот из сухофруктов	5,34
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
20	18	90	606			60,00

<u>Обед</u>						
4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	7,78
11,16	26,70	3,45	299	50/30	Гуляш	35,24
7,29	5,53	32,95	211	125	Каша гречневая	10,49
0,11	0,11	21,61	89	190	Напиток фруктовый	4,56
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
25	34	89	767			60,00

<u>Обед ГПД</u>						
4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	7,78
9,05	21,82	3,47	246	40/30	Гуляш	28,45
7,29	5,53	32,95	211	125	Каша гречневая	10,49
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,35
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	29	77	664			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,63	7,88	11,55	158	70	Котлета рыбная	24,33
3,96	3,99	28,59	167	120	Картофельное пюре	12,43
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
16	12	63	427			40,00

<u>Обед</u>						
4,77	1,58	17,38	103	200	Суп молочный вермишелевый	7,78
9,05	21,82	3,47	246	40/30	Гуляш	28,45
7,29	5,53	32,95	211	125	Каша гречневая	10,49
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,35
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	29	77	664			50,00

Руководитель _____ *К. И. Литвиненко*
 Заг. производством _____
 Калькулятор _____ *Ю. И. Марченкова*
 Технолог _____ *О. А. Савина*