

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

09 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.2	0.02	0.42	3	.025	Огурцы соленые	2-89
12.21	7.19	16.93	182	.060	Котлета мясная	22-78
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	13-98
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
0.72	0.18	6.75	34	.090	Мандарин	16-97
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
19	13	68	469			60=
<u>Обед</u>						
0.41	0.03	3.49	16	.030	Салат из моркови с сахаром	1-86
4.51	4.52	12.45	113	.210	Суп вермишелевый с цыпленком	7-72
15.34	4.52	1.82	133	.50/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	31-35
8.17	6.17	36.97	236	.140	Каша гречневая	11-75
0.63	0.02	19.9	81	.180	Напиток фруктовый	5-39
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
31	16	88	644			60=

Руководитель  Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Марченкова Ю.И.  
Технолог  Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

09 Февраля 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12.21	7.19	16.93	182	.060	<b>Котлета мясная</b>	22-78
3.04	5.19	20.66	143	.140	<b>Картофельное пюре</b>	13-98
0.43	0.05	9.04	37	.180	<b>Чай с сахаром</b>	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
18	13	60	427			40=
<u>Обед</u>						
0.41	0.03	3.49	16	.030	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	1-86
3.2	4.37	12.45	105	.205	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	5-09
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	25-38
7.3	5.54	33.02	211	.125	<b>Каша гречневая</b>	10-35
0.63	0.02	19.9	81	.180	<b>Напиток фруктовый</b>	5-39
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
26	14	84	592			50=

/ Руководитель  Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Марченкова Ю.И.  
Технолог  Савина О.А.