

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

09 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.21	5.02	0.57	48	.030/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
7.42	8.93	8.89	110	.060	Котлета рыбная	
2.93	4.83	28.17	171	.120	Рис отварной	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
13	19	61	436			
<u>Обед</u>						
4.7	4.73	17.19	131	.200	Суп молочный вермишелевый	
15.39	13.31	22.98	273	.150/3	Запеканка картофельная с мясом с маслом	
0.65	0.02	19.97	82	.180	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
23	18	73	551			
<u>Полдник</u>						
3.08	0	10.45	74	.100	Нектарин	
3	0	10	74			

ИТОГО:

Руководитель _____ Литвищенко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.

155-88