

Согласовано:
Директор школы

07 Сентября 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
.Завтрак						
6.53	11.86	32.96	267	.180/10	Каша молочная жидкая пшениная	11-84
2.5	8.75	0	50	.025	Мясо по-венски	13-04
4.28	3.8	20.07	134	.200	Какао с молоком	10-77
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
3.3	1.1	46.2	211	.220	Банан	22-33
18	26	109	710			60=

.Обед						
0.35	5.04	0.95	50	.050/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	4-76
4.75	5.95	14.36	133	.200/10/10	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	12-66
12.12	4.25	7.66	119	.075	Шницель рыбный натуральный	24-77
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	10-05
0.38	0	21.38	86	.200	Напиток из протертых ягод	6-01
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
23	21	80	604			60=

Руководитель Литвиненко К.И.
Зав.производством Литвиненко К.И.
Калькулятор Марченкова Ю.И.
Технолог Марченкова Ю.И.

Согласовано:
Директор школы _____



МАУ "Центр школьного питания"

07 Сентября 2021 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.89	12.05	34.79	278	.190/10	Каша молочная жидкая пшениная	12-22
3	10.5	0	60	.030	Мясо по-венски	15-53
4.06	3.61	19.06	127	.190	Какао с молоком	10-23
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	2-02
15	26	64	513			40=
<u>Обед</u>						
0.35	5.04	0.95	50	.050/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	4-76
4.75	5.95	14.36	133	.200/10/10	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	12-66
9.61	3.33	6.11	93	.060	Шницель рыбный натуральный	19-82
3.04	5.19	20.66	143	.140	Картофельное пюре	9-35
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
20	20	65	526			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав.производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____