

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|--|--------------|
| 0,50 | 5,07 | 1,36 | 53 | 70/5 | Салат из свежих огурцов и маслом растительным | 12,30 |
| 14,74 | 16,77 | 15,58 | 274 | 90 | Котлета комбинированная | 41,17 |
| 5,64 | 4,99 | 35,96 | 211 | 150 | Макаронные изделия отварные | 6,04 |
| 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88 | 200 | Сок фруктовый "Малышам" | 22,51 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,98 |
| 23 | 27 | 88 | 691 | | | 84,00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|------|---------------------------------|--------------|
| 0,53 | 4,24 | 3,18 | 63 | 50 | Икра кабачковая | 7,07 |
| 5,51 | 2,71 | 26,00 | 152 | 210 | Суп картофельный с рыбой | 19,22 |
| 15,49 | 34,33 | 42,42 | 541 | 210 | Плов | 47,09 |
| 0,17 | 0,17 | 23,18 | 96 | 190 | Компот из свежих яблок | 8,64 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,98 |
| 24 | 42 | 108 | 917 | | | 84,00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|---------------------------------|--------------|
| 5,51 | 2,71 | 26,00 | 152 | 210 | Суп картофельный с рыбой | 19,22 |
| 8,86 | 19,61 | 24,18 | 309 | 120 | Плов | 26,92 |
| 0,18 | 0,05 | 9,04 | 37 | 180 | Чай с сахаром | 1,88 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,98 |
| 17 | 23 | 73 | 563 | | | 50,00 |

| | |
|--------------------------|------------------|
| Руководитель _____ | К. И. Литвиненко |
| Зав. производством _____ | |
| Калькулятор _____ | Ю. И. Марченкова |
| Технолог _____ | О. А. Савина |

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

06 апреля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|------|-------|------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 10,79 | 12,23 | 11,52 | 201 | 65 | Котлета комбинированная | 30,10 |
| 5,64 | 4,99 | 35,96 | 211 | 150 | Макаронные изделия отварные | 6,04 |
| 0,18 | 0,05 | 9,04 | 37 | 180 | Чай с сахаром | 1,88 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,98 |
| 19 | 18 | 70 | 514 | | | <u>40,00</u> |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 5,51 | 2,71 | 26,00 | 152 | 210 | Суп картофельный с рыбой | 19,22 |
| 8,86 | 19,61 | 24,18 | 309 | 120 | Плов | 26,92 |
| 0,18 | 0,05 | 9,04 | 37 | 180 | Чай с сахаром | 1,88 |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32.5 | Хлеб ржаной | 1,98 |
| 17 | 23 | 73 | 563 | | | <u>50,00</u> |

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина