

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

05 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
15,37	11,87	88,89	524	180/45	Блины с молоком сгущенным	24,09
		22,00	88	200	Сок фруктовый "Малышам"	22,51
0,48	0,48	11,76	56	120	Яблоко свежее	13,40
16	12	123	668			60,00

Завтрак

Обед

0,42	3,36	2,52	50	40	Икра кабачковая	5,60
3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	12,61
7,90	18,91	10,01	243	60	Котлета мясная	22,69
8,76	6,62	39,57	252	150	Каша гречневая	12,59
0,11	0,11	21,63	89	190	Напиток фруктовый	4,58
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	37	108	867			60,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	10,36
11,56	8,07	63,26	372	150/20	Блины с молоком сгущенным	15,58
		22,00	96	200	Сок фруктовый "Карамыш"	14,06
17	13	86	531			40,00

<u>Обед</u>						
3,87	7,48	21,00	168	210	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	12,61
7,90	18,91	10,01	243	60	Котлета мясная	22,69
7,88	5,94	35,63	227	135	Каша гречневая	11,32
0,20	0,05	10,05	42	200	Чай с сахаром	1,45
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
22	33	90	745			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина