

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

04 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
11,49	13,25	11,66	214	70	Биточки из цыпленка	24,38
4,72	4,94	33,73	198	140	Картофельное пюре	14,89
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
23	23	84	637			60,00

Завтрак

0,77	2,45	4,49	43	40	Салат из свеклы отварной	2,66
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11,83
14,77	32,58	40,49	516	50/150	Плов	41,09
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	2,49
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
21	43	83	818			60,00

Обед

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

04 марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9,83	11,26	9,90	181	60	Биточки из цыпленка	20,87
5,04	5,16	36,21	213	150	Картофельное пюре	15,85
0,18	0,05	9,54	39	190	Чай с сахаром	1,35
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
17	17	69	498			40,00

<u>Обед</u>						
0,48	1,53	2,82	26	25	Салат из свеклы отварной	1,67
3,48	7,34	14,23	150	210	Суп из овощей с мясом и сметаной	11,83
12,08	26,17	34,96	424	40/130	Плов	33,26
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	1,31
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
18	35	74	702			50,00

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
Технолог _____ О. А. Савина