

Согласовано:
Начальник лагеря _____

МАУ "Центр школьного питания"

03 Июня 2022 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.05	8.25	0.08	75	.010	Масло сливочное	
4.38	3.79	14.36	120	.200	Лапша молочная	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
3.04	0.32	19.44	95	.040	Хлеб пшеничный	
8	12	44	332			
<u>Обед</u>						
0.38	0.07	1.33	8	.035	Помидоры свежие	
4.93	2.5	10.93	90	.210	Суп карт.с фасолью и цыпленком	
2.69	7.68	10.31	121	.060	Рыба запеченная	
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	
0.72	0.16	23.88	99	.200	Компот из свежих яблок	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
14	16	93	583			
<u>Полдник</u>						
1.53	0.34	13.77	73	.170	Апельсин	
2	0	14	73			

155-88

ИТОГО:

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.