


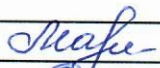

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

03 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.8	0	4.4	20	.050	Кукуруза припущенная	15-05
8.37	13.2	34.64	292	.080	Котлета рыбная	27-65
3.42	5.64	32.87	200	.140	Рис отварной	7-24
0.79	0.11	22.86	97	.200	Компот из свежих фруктов	8-13
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
16	19	108	674			60=
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.51	4	.030	Огурцы соленые	3-43
4.51	4.52	12.45	113	.210	Суп вермишелевый с цыпленком	7-72
15.05	14.64	23.77	288	.070	Зразы любительские	26-42
6.53	10.72	25.88	227	.140	Рагу овощное	17-80
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	Чай с лимоном	2-70
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
29	30	86	741			60=

Руководитель  Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор  Марченкова Ю.И.
Технолог  Савина О.А.

Согласовано:

Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

03 Февраля 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8.37	13.2	34.64	292	.080	Котлета рыбная	27-65
3.66	6.05	35.21	214	.155	Рис отварной	7-93
0.52	0.05	10.2	44	.200/5	Чай с лимоном	2-49
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
15	20	93	615			40=
<u>Обед</u>						
0.16	0.02	0.34	3	.020	Огурцы соленые	2-29
3.2	4.37	12.45	105	.205	Суп вермишелевый с цыпленком	5-09
7.28	11.76	23.47	229	.060	Зразы любительские	22-64
6.05	10.1	24.04	211	.130	Рагу овощное	16-60
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-45
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
19	27	84	655			50=

/ Руководитель _____ Литвиненко К.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
 Технолог _____ Савина О.А.