

Согласовано:

Директор школы



02 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
0.89	2.55	3.85	42	.050	Салат из квашеной капусты	6-58
4.03	16.59	15.63	227	.100/5	Горбуша запеченная	55-56
3.48	5.94	23.6	162	.160	Картофельное пюре	13-25
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	1-66
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый "Малышам"	20-35
3.36	2.4	11.4	80	.120	Йогурт фруктовый	23-05
0.8	0.6	20.6	94	.200	Груши	34-80
15	28	121	804			157=

/Руководитель

Литвиненко К.И.

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Марченкова Ю.И.

Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

02 Декабря 2021 г.

МАУ "Центр школьного питания"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2	6.23	7.8	95	.050	Горбуша запеченная	26-39
2.83	4.82	19.18	132	.130	Картофельное пюре	10-36
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	1-50
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
7	11	49	329			40=
<u>Обед</u>						
3.06	5.16	10.01	97	.200/5/5	Борщ с мясом и сметаной	9-84
10.86	14.84	16.1	239	.060/30	Тефтели с соусом	27-36
5.64	4.99	35.99	211	.150	Макаронные изделия отварные	5-38
0.27	0	32.23	124	.190	Кисель плодово-ягодный	5-67
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-75
22	25	108	736			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.