

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

02 Марта 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.4	3.2	2.4	48	.040	<i>Икра кабачковая</i>	5-56
11.62	7.69	15.71	181	.060	<i>Котлета комбинированная</i>	24-81
5.26	4.66	33.6	198	.140	<i>Макаронные изделия отварные</i>	5-19
5.6	4	19	134	.200	<i>Сок фруктовый</i>	22-51
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<i>Хлеб ржаной</i>	1-93
25	20	84	626			60=
<u>Обед</u>						
6.33	8.35	15.43	163	.210	<i>Суп картоф. с горохом и копченостями</i>	12-20
15.34	4.52	1.82	133	.45/30	<i>Филе цыпленка в сметанном соусе</i>	28-37
8.47	6.42	38.3	244	.145	<i>Каша гречневая</i>	12-16
0.95	0	27.43	114	.190	<i>Компот из сухофруктов</i>	5-34
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<i>Хлеб ржаной</i>	1-93
33	20	96	719			60=

/Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.

Технолог _____ Савина О.А.

Согласовано:
Директор школы _____

МАУ "Центр школьного питания"

02 Марта 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.5	4	3	59	.045	<i>Икра кабачковая</i>	6-39
11.62	7.69	15.71	181	.060	<i>Котлета комбинированная</i>	24-81
5.64	4.99	35.99	211	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	5-56
0.43	0.05	9.04	37	.180	<i>Чай с сахаром</i>	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<i>Хлеб ржаной</i>	1-93
20	17	77	553			40=
<u>Обед</u>						
6.33	8.35	15.43	163	.210	<i>Суп картоф. с горохом и копченостями</i>	12-20
12.36	4.17	1.82	114	.40/30	<i>Филе цыпленка в сметанном соусе</i>	25-38
6.42	4.85	29.05	185	.110	<i>Каша гречневая</i>	9-18
0.43	0.05	9.04	37	.180	<i>Чай с сахаром</i>	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<i>Хлеб ржаной</i>	1-93
28	18	69	564			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю.И.
Технолог _____ Савина О.А.