

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

01 Марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	27	5	40	.16.5/шт	Сырок плавленый "Виола"	15-12
11.61	13.29	80.01	485	.160/35	Блины с джемом фруктовым	21-47
0.62	0	21.29	87	.190	Напиток яблочный	4-56
0.8	0.2	7.5	38	.100	Мандарин	18-85
14	40	114	650			60=
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.51	4	.040	Огурцы соленые	4-48
2.92	5.05	10.01	98	.210	Борщ с цыпленком и сметаной	10-04
7.78	8.45	24.22	204	.060	Тельное из рыбы - школьное	25-88
3.26	5.57	22.13	151	.150	Картофельное пюре	14-97
0.53	0.06	10.23	44	.200/6	Чай с лимоном	2-70
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	1-93
17	20	80	566			60=

/ Руководитель  Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Марченкова Ю.И.  
Технолог  Савина О.А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МАУ "Центр школьного питания"

01 Марта 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.9	27	5	40	.16.5/шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	15-12
11.61	13.29	76.61	472	.160/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	20-09
0.66	0.1	22.41	92	.200	<b>Напиток яблочный</b>	4-79
13	40	104	604			<u>40=</u>
<u>Обед</u>						
2.92	5.05	10.01	98	.210	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	10-04
7.78	8.45	24.22	204	.060	<b>Тельное из рыбы - школьное</b>	25-88
2.39	4.09	16.23	112	.110	<b>Картофельное пюре</b>	10-84
0.43	0.05	9.04	37	.180	<b>Чай с сахаром</b>	1-31
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	<b>Хлеб ржаной</b>	1-93
16	18	73	516			<u>50=</u>

/ Руководитель  Литвиненко К.И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор  Марченкова Ю.И.  
Технолог  Савина О.А.