

МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4,06	4,54	0,47	59	30	Сельдь соленая	11,88
18,67	20,48	0,11	260	70	Цыпленок запеченный	34,40
5,04	5,20	36,21	213	150	Картофельное пюре	16,53
0,25	0,06	10,22	44	200/5	Чай с лимоном	2,79
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
30	31	60	641			67,53

<u>Обед</u>						
0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	8,13
3,15	7,20	13,33	132	210	Борщ с мясом и сметаной	11,47
7,61	21,90	10,68	272	60/30	Фрикадельки в соусе	25,87
5,64	4,99	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	6,04
0,18	0,18	24,41	101	200	Компот из свежих яблок	6,92
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	1,93
19	35	99	787			60,36

<u>Полдник</u>						
0,72	0,36	7,29	42	90	Киви	15,66
1		7	42			15,66

ИТОГО 143,55

Руководитель _____ К. И. Литвиненко
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Ю. И. Марченкова
 Технолог _____ О. А. Савина