Школа | МБОУ СОШ №9 города Владимира | Отд./корп | | ЭЦП | Мончева Марина Петровна
C=RU, S=Владимирская область, L=город Владимир, T=директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ВЛАДИМИРА "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 9 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГЕНЕРАЛ-ЛЕЙТЕНАНТА РОМАНА ТУРКИНА", OID.1.2.643.100.3=CMWEC-0050772145, ИНН=332703007599, E=sch-9-vladimir@yandex.ru, G=Марина Петровна, SN=Мончева, CN=Мончева Марина Петровна
Я являюсь автором этого документа
место подписания
2023.09.18 14:24:08+03'00'
| День | 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	735	Оладьи с джемом	200		455,90	15,23	11,93	71,91
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
	закуска								
			Йогурт фруктовый	125		125,76	10,01	6,41	7,01
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону	50		24,00	1,20	0,90	1,60
	1 блюдо	138	Суп картофельный с рисом, с мясом птицы	210		159,30	3,85	2,55	13,34
	2 блюдо	447	Капуста тушеная с мясом	200		365,46	13,88	30,08	9,82
	гарнир								
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56

Школа 5-11 класс Отд./корп День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	735	Оладьи с джемом	200		455,90	15,23	11,93	71,91
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
	закуска		Фрукт	150		58,80	1,20	0,60	12,15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи по сезону	100		48,00	2,40	1,80	3,20
	1 блюдо	138	Суп картофельный с рисом, с мясом птицы	260		197,43	4,35	3,15	16,74
	2 блюдо	447	Капуста тушеная с мясом	200		365,46	13,88	30,08	9,82
	гарнир								
	напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56