

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущёным	190,00		368,72	12,88	10,86	55,55
	гор.напиток	692	Чай с сахаром	200,00		19,22	0,08	0,02	4,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	93,80
			Яблоко	150,00		73,02	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска		Салат Витаминный	60,00		25,50	0,72	0,04	6,20
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	225,00		106,85	2,72	5,64	11,80
	2 блюдо		Азу	245,00		346,10	15,29	18,50	30,33
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		125,77	4,29	0,78	27,11
			Напиток лимонный	200,00		88,47	0,14	0,01	22,52

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущёным	230,00		437,02	15,56	12,95	65,28
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200,00		61,42	0,20	0,05	15,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	93,80
			Яблоко	150,00		67,01	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска		Салат Витаминный	100,00		42,51	1,20	0,07	10,34
	1 блюдо		Рассольник со сметаной и курицей	265,00		123,86	301,00	6,49	13,95
	2 блюдо		Азу	280,00		395,60	17,47	21,10	34,67
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		44,78	1,32	0,13	93,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		125,77	4,29	0,78	27,11
			Напиток лимонный	200,00		88,47	0,14	0,01	22,52