

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	280		371	10,97	13,76	52,13
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200		113,4	3,84	3,74	16,24
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	35		110,9	3,47	3,97	9,38
			Вафли	22		79,7	0,86	6,73	14,01
Обед	закуска	16/1	Салат из моркови с маслом растительным	60		58,2	0,7	3,58	6,79
	1 блюдо	87	Суп картофельный с бобовыми(горохом) с курами	250		163,5	6,64	6,87	21,47
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	100		475,2	15,95	13,88	15,83
	гарнир	180	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180		240,6	4,05	5,19	41,58
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,5		52	2,15	0,39	13,55
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91