

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	290		404	10,99	11,2	56,94
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,33	3,25	15,47
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,32	0,13	9,38
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	40		130,1	4,18	5,25	9,38
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250		120,4	3,96	7,48	9,98
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	100		158	14,56	10,02	8
	гарнир	339	Картофельное пюре	180		196,6	3,72	5,74	25,4
	сладкое		Печенье	36		158,6	8,64	3,38	52,7
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91