

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250		348,1	9,47	9,66	49,08
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200		113,4	3,84	3,74	16,24
	хлеб								
		6	Бутерброд с маслом	30		123,2	1,4	7,38	9,51
			Молочный коктейль	200		115,81	5,08	3,7	16,38
Обед	закуска		Икра кабачковая	60		18,1	0,71	2,76	5,59
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми(горохом) с мясом тушеным	200		155,7	6,1	7,18	19,45
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	90		142,1	13,1	9,02	7,2
	гарнир	179/1	Каша рисовая рассыпчатая	150		213,3	3,71	4,05	39,03
	сладкое		Вафли	22		79,7	0,86	6,73	14,01
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
			Кисель	200		115,1	0,02	0	26,47

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	290		404	10,99	11,2	56,94
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200		113,4	3,84	3,74	16,24
	хлеб								
		6	Бутерброд с маслом	30		123,2	1,4	7,38	9,51
			Вафли	44		159,5	1,72	13,46	28,03
Обед	закуска								
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми(горохом) с мясом тушеным	250		194,7	7,62	8,97	24,31
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	100		158	14,56	10,02	8
	гарнир	179/1	Каша рисовая рассыпчатая	180		256,3	4,45	4,86	46,84
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
			Чай с сахаром	200		41,5	0,18	0,04	9,91