

Школа

МБОУ СОШ №9 города Владимира

Отд./корп

День

28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Вермишель молочная	280		216,4	8,01	8,42	26,89
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,24	3,23	13,7
	хлеб								
		2/13	Бутерброд с сыром	35		106,2	4,69	3,65	10,94
			Пряники	50		177,6	3,54	2,82	46,26
Обед	закуска								
	1 блюдо	83/1	Суп картофельный с курицей	250		131,2	4,73	4,85	19,99
	2 блюдо	фирм.	Гуляш из кур	80		123,9	9,46	10,65	3,66
	гарнир	1/3	Картофель отварной	180		170,8	3,47	3,95	28,64
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,08	0,02	4,95

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Вермишель молочная	280		216,4	8,01	8,42	26,89
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		101,4	3,24	3,23	13,7
	хлеб								
		2/13	Бутерброд с сыром	35		106,2	4,69	3,65	10,94
			Пряники	50		177,6	3,54	2,82	46,26
Обед	закуска								
	1 блюдо	83/1	Суп картофельный с курицей	250		131,2	4,73	4,85	19,99
	2 блюдо	фирм.	Гуляш из кур	80		123,9	9,46	10,65	3,66
	гарнир	1/3	Картофель отварной	180		170,8	3,47	3,95	28,64
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,7	2,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4,29	0,78	27,11
		411	Чай с сахаром	200		41,5	0,08	0,02	4,95